

L2775CA00
SKU: #2775

Formula 1 This great-tasting shake provides up to 23 vitamins and minerals and is a good source of protein to help satisfy your hunger. Formula 1 powder has 100 calories and 3 grams of fat per serving. When mixed with 375 ml of partially skimmed milk 1% M.F., Formula 1 shake has 262 calories and 7 grams of fat per serving. Enjoy the shake for good health and effective weight management.

DIRECTIONS: Blend or stir 2 scoops (25 grams) of Formula 1 with 375 ml (1.5 cups) of partially skimmed milk 1% M.F. and enjoy!

For Best Results: Use Formula 1 in conjunction with Herbalife® products and follow the suggested Meal Replacement Weight Management Program Guide provided with this product.

For Weight Loss: Replace two meals daily with a Formula 1 Shake and eat one nutritious meal. To further enhance the Weight Management Program, women should add up to 2 tablespoons (10 grams of protein) of Personalized Protein Powder to each shake, and men should add up to 3 tablespoons (15 grams of protein). Optimizing your daily protein intake can help satisfy hunger and help maintain and build lean muscle mass. Published research on meal-replacement shakes indicates that taking two shakes daily, as meal replacements, are effective for weight loss only as part of an energy-reduced diet.

For Weight Maintenance/General Well-Being: Enjoy a Formula 1 Shake every day as a meal replacement or healthy snack alternative. Published research on meal-replacement shakes indicates that taking one shake daily, as a meal replacement, helps maintain long-term weight loss. We recommend adding Personalized Protein Powder to optimize your protein intake.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

Formula 1 Ce mélange fouetté savoureux contient plus de 23 vitamines et minéraux et constitue une bonne source en protéines, aidant à lutter contre la faim. La préparation en poudre Formule 1 compte 100 calories et 3 grammes de lipides par portion. Mélangé à 375 ml de lait à 1 % de matières grasses, le fouetté Formule 1 compte 262 calories et 7 grammes de lipides par portion. Prenez ce mélange fouetté pour bénéficier d'une bonne santé et d'une gestion du poids efficace.

MODE D'EMPLOI : Mélanger 2 mesures (25 g) de Formule 1 avec 375 ml (1,5 tasse) de lait partiellement écrémé à 1 % de M.G. et savourer!

Pour un résultat optimal : Utiliser la Formule 1 avec des produits Herbalife® et mettre en pratique le guide de gestion du poids ci-joint.

Pour la perte de poids : Remplacer deux repas quotidiens par un mélange fouetté de Formule 1 et prendre un repas nutritif. Pour améliorer le programme de gestion du poids, les femmes devraient ajouter à chaque mélange fouetté jusqu'à 2 cuillères à soupe (10 grammes de protéines) de Concentré de protéines personnalisé et les hommes jusqu'à 3 cuillères à soupe (15 grammes de protéines). Optimiser votre apport quotidien en protéines peut aider à lutter contre la faim et à développer et maintenir la masse musculaire. Des articles publiés concernant les résultats de recherches sur des substituts de repas montrent que le fait de prendre deux mélanges fouettés par jour comme substitut de repas aide à maintenir une perte de poids durable uniquement dans le cadre d'un régime à teneur réduite en énergie.

Pour le maintien du poids/le mieux-être en général : Savourer un mélange fouetté de Formule 1 par jour comme substitut de repas ou saine collation. Des articles publiés concernant les résultats de recherches sur des substituts de repas fouettés montrent que le fait de prendre un mélange fouetté par jour comme substitut de repas aide à maintenir une perte de poids durable. Nous recommandons l'ajout de Concentré de protéines personnalisé pour optimiser l'apport en protéines.

Garantie de remboursement de 30 jours. Ce produit à la formule exclusive n'est offert que par l'entremise de distributeurs Herbalife indépendants.



HERBALIFE^{®-MD}



Meal Replacement Substitut de repas

For Weight Management & Healthy Nutrition
Pour la gestion du poids et une saine nutrition

*cafe latte flavour
saveur de café latté*

Useful in weight reduction only as part of an energy-reduced diet.

Utile pour perdre du poids seulement dans le cadre d'un régime à teneur réduite en énergie.

750 g

FORMULA
FORMULE

1

Nutritional Information nutritionnelle

Meals per container • repas par contenant : 30

25 g formula with 375 ml partially skimmed milk 1% M.F. provides: une portion de 25 g de poudre fournit :	
Energy	Énergie
Calories	calories 100 262
Kilojoules	kilojoules 420 1100
Protein.....	protéines 7 g 20 g
Fat.....	matières grasses 3 g 7 g
Linoleic Acid.....	acide linoléique 1.3 g 1.4 g
n-3 Linolenic Acid...	acide linolénique 0.20 g 0.21 g
Saturated Fatty Acid	acide gras saturé 0.5 g 3.1 g
Carbohydrate.....	glucides 12 g 31 g
Dietary Fibre	fibres alimentaires 2 g 2 g
Sodium	sodium 100 mg 270 mg
Potassium	potassium 280 mg 860 mg

Percentage of the Canadian Recommended Daily Intake
Pourcentage de l'apport quotidien recommandé au Canada

Vitamins	Vitamines
Vitamin A.....vitamine A.....10% (110 RE)..... 35% (335 RE)	
Vitamin D.....vitamine D.....0% (0 mcg)..... 80% (3.9 mcg)	
Vitamin E.....vitamine E.....25% (2.5 mg)..... 25% (2.5 mg)	
Vitamin C.....vitamine C.....20% (12 mg)..... 20% (12 mg)	
Thiamine.....thiamine 35% (0.45 mg)..... 40% (0.5 mg)	
Riboflavin.....riboflavin 0% (0 mg)..... 45% (0.7 mg)	
Niacin.....niacine 30% (7 NE)..... 45% (9.9 NE)	
Vitamin B6.....vitamine B6.....30% (0.55 mg)..... 40% (0.7 mg)	
Folate.....folacine 30% (70 mcg)..... 40% (90 mcg)	
Vitamin B12.....vitamine B12 0% (0 mcg)..... 90% (1.7 mcg)	
Pantothenic Acid.....acide pantothénique 6% (0.4 mg)..... 25% (1.8 mg)	
Biotin.....biotine (0.05 mg)..... (0.05 mg)	
Minerals	Minéraux
Calcium.....calcium 2% (20 mg)..... 45% (480 mg)	
Phosphorus.....phosphore 20% (200 mg)..... 50% (568 mg)	
Magnesium.....magnésium 30% (75 mg)..... 45% (117 mg)	
Iron.....fer 20% (3.1 mg)..... 25% (3.2 mg)	
Iodide.....iode 40% (0.06 mg)..... 40% (0.06 mg)	
Zinc.....zinc 30% (2.5 mg)..... 45% (4.1 mg)	
Copper.....cuivre (0.620 mg)..... (0.659 mg)	
Manganese.....manganèse (1.3 mg)..... (1.312 mg)	
Selenium.....sélénium (0.010 mg)..... (0.018 mg)	
Chromium.....chrome (0.014 mg)..... (0.014 mg)	
Molybdenum.....molybdène (0.020 mg)..... (0.020 mg)	

HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., L-2449 Luxembourg
Imported and distributed in Canada by: • Importé et distribué au Canada par:

HERBALIFE OF CANADA LTD. • HERBALIFE DU CANADA LTEE

Calgary, Alberta, Canada T2B 3P1

See base of container for Lot No. and Expiry Date. • Voir le numéro de lot et la date limite de conservation sous le contenant.

INGREDIENTS: Fructose, Lecithin Powder [Soybean], Soy Protein Isolate, Sodium Caseinate [Milk], Cocoa Powder, Corn Bran, Natural and Artificial Flavour [Soybean], Fructooligosaccharides, Guar Gum, Coffee Powder, Potassium Chloride, Vitamin / Mineral Premix (Magnesium Oxide, Maltodextrin, Beta Carotene, Ascorbic Acid, Niacinamide, Ferrous Fumarate, Zinc Sulphate, D-Biotin, Manganese Citrate, d-Alpha Tocopheryl Acetate, Copper Gluconate, Potassium Iodide, Folic Acid, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Mononitrate, D-Calcium Pantothenate, Sodium Selenite, Chromium Chloride and Sodium Molybdate), Carrageenan, Sunflower Oil, Ginger Root Powder, Honey Powder, Citrus Pectin, Nopal Powder, Dandelion Root Powder, Papaya Fruit Powder, Parsley Powder, Bromelain and Papain.

Produced in a facility that also processes peanuts, eggs, shellfish, tree nuts, sesame seeds and wheat products.

INGRÉDIENTS : Fructose, poudre de lécithine [soja], isolat de protéine de soja, caséinate de sodium [lait], cacao en poudre, son de maïs, arômes naturel et artificiel [soja], fructooligosaccharides, gomme de guar, café en poudre, chlorure de potassium, prémélange de vitamines et minéraux (oxyde de magnésium, maltodextrine, bêta carotène, acide ascorbique, niacinamide, fumarate ferreux, sulfate de zinc, d-biotine, citrate de manganèse, acétate de d-alpha tocophérol, gluconate de cuivre, iodure de potassium, acide folique, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrat de thiamine, pantothéate de d-calcium, sélenite de sodium, chlorure de chrome et molybdate de sodium), carraghénine, huile de tournefs, racine de gingembre en poudre, poudre de miel, pectine d'agrumes, figue de Barbarie en poudre, racine de pissenlit en poudre, papaye en poudre, persil en poudre, broméline et papaine.

Fabriqué dans des installations où l'on

transforme également des arachides, des

œufs, des fruits de mer, des noix, des

graines de sésame et du blé.

L2775CA00
SKU: #2775

MADE IN U.S.A.

FABRICÉ AUX ÉTATS-UNIS

©2009 HERBALIFE