

L3106CA45-02
SKU: #3106

Formula 1 This great-tasting shake provides an ideal balance of protein and nutrition to help satisfy your hunger and provide energy. Packed with 21 vitamins and minerals, Formula 1 powder has only 102 calories and 3 grams of fat per serving. When mixed with 375 ml of partially skimmed milk 1% M.F., Formula 1 Shake has only 264 calories and 7 grams of fat. Enjoy as part of your ShapeWorks® Weight Management Program as an aid for good health and effective weight management.

DIRECTIONS: Blend or stir 2 scoops (25 grams) of Formula 1 with 375 ml (1.5 cups) of partially skimmed milk 1% M.F. and enjoy!

For Best Results: Use Formula 1 in conjunction with Herbalife® products and follow the suggested Meal Replacement Weight Management Program Guide provided with this product.

For Weight Loss: Replace two meals daily with a Formula 1 Shake and eat one nutritious meal. To further enhance the ShapeWorks® Weight Management Program, women should add up to 2 tablespoons (10 grams of protein) of Personalized Protein Powder to each shake, and men should add up to 3 tablespoons (15 grams of protein). Optimizing your daily protein intake can help satisfy hunger and help maintain and build lean muscle mass. Published research on meal-replacement shakes indicates that taking two shakes daily, as meal replacements, are effective for weight loss only as part of an energy-reduced diet.

For Weight Maintenance/General Well-Being: Enjoy a Formula 1 Shake every day as a meal replacement or healthy snack alternative. Published research on meal-replacement shakes indicates that taking one shake daily, as a meal replacement, helps maintain long-term weight loss. We recommend adding Personalized Protein Powder to optimize your protein intake.

We offer a **30-day money-back guarantee** to assure your complete satisfaction. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

Formule 1 Ce mélange fouetté savoureux fournit l'apport équilibré idéal en protéines et en éléments nutritifs pour aider à satisfaire votre appétit et vous doter de l'énergie. Remplie de 21 vitamines et minéraux, la préparation en poudre Formule 1 ne contient que 102 calories et 3 grammes de lipides par portion. Lorsque fouettée avec 375 ml de lait partiellement écrémé à 1 % de M.G., la Formule 1 ne contient que 264 calories et 7 grammes de lipides.

Savourez-la dans le cadre de votre programme de gestion du poids ShapeWorks^{MD} pour une bonne santé et une gestion de poids efficace.

MODE D'EMPLOI : Mélanger 2 mesures (25 g) de Formule 1 avec 375 ml (1,5 tasse) de lait partiellement écrémé à 1 % de M.G. et savourer!

Pour un résultat optimal : Utiliser la Formule 1 avec des produits Herbalife® et mettre en pratique le guide de gestion du poids ci-joint.

Pour la perte de poids : Remplacer deux repas quotidiens par un mélange fouetté de Formule 1 et prendre un repas nutritif. Pour améliorer le programme de gestion du poids ShapeWorks®, les femmes devraient ajouter à chaque mélange fouetté jusqu'à 2 cuillères à soupe (10 grammes de protéines) de Concentré de protéines personnalisé et les hommes jusqu'à 3 cuillères à soupe (15 grammes de protéines). Optimiser votre apport quotidien en protéines peut aider à lutter contre la faim et à développer et maintenir la masse musculaire. Des articles publiés concernant les résultats de recherches sur des substituts de repas montrent que le fait de prendre deux mélanges fouettés par jour comme substitut de repas aide à maintenir une perte de poids durable uniquement dans le cadre d'un régime à teneur réduite en énergie.

Pour le maintien du poids/le mieux-être en général : Savourer un mélange fouetté de Formule 1 par jour comme substitut de repas ou saine collation. Des articles publiés concernant les résultats de recherches sur des substituts de repas fouettés montrent que le fait de prendre un mélange fouetté par jour comme substitut de repas aide à maintenir une perte de poids durable. Nous recommandons l'ajout de Concentré de protéines personnalisé pour optimiser l'apport en protéines.

Nous offrons **une garantie de remboursement de 30 jours** pour assurer votre entière satisfaction. Ce produit à la formule exclusive n'est offert que par l'entremise de distributeurs indépendants Herbalife.



Meal Replacement Substitut de repas

*For Weight Management & Healthy Nutrition
Pour la gestion du poids et une saine nutrition*

Useful in weight reduction only as part of an energy-reduced diet.

Utile pour perdre du poids seulement dans le cadre d'un régime à teneur réduite en énergie.

*french vanilla flavour
saveur de vanille française*

750 g



FORMULA
FORMULE

1

Nutritional Information nutritionnelle

Meals per container • repas par contenant : 30

		25 g formula with 375 ml partially skimmed milk 1% M.F. provides:	25 g de poudre avec 375 ml de lait partiellement écrémé 1%
Energy	Énergie	une portion de 25 g de poudre partiellement écrémé 1%	M.G. fournissent :
Calories	calories	102	264
Kilojoules	kilojoules	425	1103
Protein	protéines	6.3 g	18 g
Fat	matières grasses	2.5 g	6.6 g
Linoleic Acid	acide linoléique	1.3 g	1.4 g
n-3 linolenic Acid	acide linoléique	0.13 g	0.14 g
Saturated Fatty Acid	acide gras saturé	0.5 g	3.1 g
Carbohydrate	glucides	14 g	32 g
Dietary Fibre	fibres alimentaires	1.2 g	1.2 g
Sodium	sodium	100 mg	295 mg
Potassium	potassium	74 mg	677 mg

Percentage of the Canadian Recommended Daily Intake
Pourcentage de l'apport quotidien recommandé au Canada

Vitamins	Vitamines				
Vitamin A	vitamine A	20%	(195 RE)	42%	(424 RE)
Vitamin D	vitamine D	0%	(0 mcg)	78%	(3.9 mcg)
Vitamin E	vitamine E	32%	(3.2 mg)	32%	(3.2 mg)
Vitamin C	vitamine C	23%	(14 mg)	23%	(14 mg)
Thiamine	thiamine	25%	(0.33 mg)	37%	(0.48 mg)
Riboflavin	riboflavine	14%	(0.23 mg)	55%	(0.88 mg)
Niacin	niacine	27%	(6.3 NE)	42%	(9.6 NE)
Vitamin B6	vitamine B6	26%	(0.47 mg)	36%	(0.64 mg)
Folacin	folacine	30%	(66 mcg)	39%	(86 mcg)
Vitamin B12	vitamine B12	0%	(0 mcg)	70%	(1.4 mcg)
Pantothenic Acid	acide pantothénique	17%	(1.2 mg)	34%	(2.4 mg)
Biotin	biotine		(0.04 mg)		(0.04 mg)

Minerals	Minéraux				
Calcium	calcium	5%	(50 mg)	48%	(529 mg)
Phosphorus	phosphore	17%	(187 mg)	50%	(554 mg)
Magnesium	magnésium	26%	(65 mg)	48%	(119 mg)
Iron	fer	28%	(3.9 mg)	29%	(4.1 mg)
Iodide	iode	37%	(0.059 mg)	37%	(0.059 mg)
Zinc	zinc	44%	(4 mg)	56%	(5 mg)
Copper	cuivre		(0.7 mg)		(0.7 mg)
Manganese	manganèse		(1.4 mg)		(1.4 mg)
Selenium	sélénium		(0.014 mg)		(0.022 mg)
Chromium	chrome		(0.014 mg)		(0.014 mg)
Molybdenum	molybdène		(0.027 mg)		(0.027 mg)

HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., L-2449 Luxembourg

Imported and distributed by: • Importé et distribué par :

HERBALIFE OF CANADA LTD. • HERBALIFE DU CANADA LTÉE

Calgary, Alberta, Canada T2B 3P1

For Lot No. and Expiry Date see base of container. • Voir le numéro de lot et la date limite de conservation sous le contenant.

INGREDIENTS: Fructose, lecithin powder [Soybean], soy protein isolate, maltodextrin, calcium caseinate [Milk], sodium caseinate [Milk], corn bran, Natural and Artificial flavour [Soybean], guar gum, lecithin liquid [Soybean], magnesium oxide, carrageenan, disodium phosphate, citrus pectin, honey powder [Soybean and Wheat], silicon dioxide, ascorbic acid, ferrous fumarate, potassium iodide, DL-alpha tocopheryl acetate, sodium selenite, niacinamide, copper gluconate, zinc oxide, manganese sulfate, biotin, papain, bromelain, vitamin A palmitate, D-calcium pantothenate, pyridoxine hydrochloride, thiamine mononitrate, riboflavin, folic acid, chromium chloride and sodium molybdate. Produced in a facility that also processes peanuts, eggs, shellfish, tree nuts, sesame seeds and wheat products.

INGRÉDIENTS : fructose, poudre de lécithine [soja], isolat de protéine de soja, maltodextrine, caséinate de calcium [lait], caséinate de sodium [lait], son de maïs, arômes naturel et artificiel [soja], gomme de guar, lécithine liquide [soja], oxyde de magnésium, carraghénine, phosphate dibasique de sodium, pectine d'agrumes, poudre de miel [soja et blé], silice, acide ascorbique, fumarate ferreux, iode de potassium, acétate de d-alpha-tocophérol, sélénite de sodium, niacinamide, gluconate de cuivre, oxyde de zinc, sulfate de manganèse, biotine, papaine, broméline, palmitate de vitamine A, pantothénate de d-calcium, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique, chlorure de chrome et molybdate de sodium. Fabriqué dans des installations où l'on transforme également des arachides, des œufs, des fruits de mer, des noix, des graines de sésame et du blé.

L3106CA45-02
SKU: #3106

MADE IN U.S.A.
FABRIQUÉ AUX ÉTATS-UNIS
©2007 HERBALIFE