

L3108CA-03
SKU: #3108



Formula 1 is a delicious meal replacement shake that provides a good source of protein to help satisfy your hunger. Each shake is packed with 23 vitamins and minerals and contains only 260 calories and 6 grams of fat when made as directed. Clinical studies have shown that daily use of meal replacement shakes is proven effective for managing weight, along with moderate exercise.

DIRECTIONS: Gently shake canister a few times before opening. Blend or stir 2 scoops (25 grams) of Formula 1 with 375 ml (1.5 cups) of partially skimmed milk 1 % M.F. and enjoy! Create your own Formula 1 recipes by mixing with fresh fruit and ice.

For Best Results: Use Formula 1 in conjunction with Herbalife® products and follow the suggested Meal Replacement Weight Management Program Guide provided with this product.

For Weight Loss: Replace two meals daily with a Formula 1 Shake and eat one nutritious meal. To further enhance the Weight Management Program, women should add up to 2 tablespoons (10 grams of protein) of Personalized Protein Powder to each shake, and men should add up to 3 tablespoons (15 grams of protein). Optimizing your daily protein intake can help satisfy hunger and help maintain and build lean muscle mass. Published research on meal-replacement shakes indicates that taking two shakes daily, as meal replacements, are effective for weight loss only as part of an energy-reduced diet.

For Weight Maintenance/General Well-Being: Enjoy a Formula 1 Shake every day as a meal replacement or healthy snack alternative. Published research on meal-replacement shakes indicates that taking one shake daily, as a meal replacement, helps maintain long-term weight loss. We recommend adding Personalized Protein Powder to optimize your protein intake.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

Le fouetté **Formule 1** est un délicieux substitut de repas qui procure une bonne source de protéines pour vous aider à satisfaire votre faim. Chaque fouetté renferme 23 vitamines et minéraux et ne contient que 260 calories et 6 grammes de matières grasses si les conseils de préparation sont respectés. Des études cliniques ont montré que la consommation quotidienne de fouettés substituts de repas est efficace pour contrôler son poids, en plus d'activités physiques modérées. Savourez le fouetté pour maintenir une bonne santé et pour un contrôle efficace du poids.

MODE D'EMPLOI : Secouer légèrement le contenant quelques secondes avant de l'ouvrir. Mélanger 2 mesures (25 g) de Formule 1 avec 375 ml (1,5 tasse) de lait partiellement écrémé à 1 % de M.G. et savourez! Créez votre propre recette Formule 1 en ajoutant des fruits frais et de la glace.

Pour un résultat optimal : Utiliser la Formule 1 avec des produits Herbalife® et mettre en pratique le guide de gestion du poids ci-joint.

Pour la perte de poids : Remplacer deux repas quotidiens par un mélange fouetté de Formule 1 et prendre un repas nutritif. Pour améliorer le programme de gestion du poids, les femmes devraient ajouter à chaque mélange fouetté jusqu'à 2 cuillères à soupe (10 grammes de protéines) de Concentré de protéines personnalisé et les hommes jusqu'à 3 cuillères à soupe (15 grammes de protéines). Optimiser votre apport quotidien en protéines peut aider à lutter contre la faim et à développer et maintenir la masse musculaire. Des articles publiés concernant les résultats de recherches sur des substituts de repas montrent que le fait de prendre deux mélanges fouettés par jour comme substitut de repas aide à maintenir une perte de poids durable uniquement dans le cadre d'un régime à teneur réduite en énergie.

Pour le maintien du poids/le mieux-être en général : Savourer un mélange fouetté de Formule 1 par jour comme substitut de repas ou saine collation. Des articles publiés concernant les résultats de recherches sur des substituts de repas fouettés montrent que le fait de prendre un mélange fouetté par jour comme substitut de repas aide à maintenir une perte de poids durable. Nous recommandons l'ajout de Concentré de protéines personnalisé pour optimiser l'apport en protéines.

Garantie de remboursement de 30 jours. Ce produit à la formule exclusive se vend uniquement par l'entremise de distributeurs Herbalife indépendants.



HERBALIFE®-MD

Formula 1 | Formule 1

Meal Replacement Substitut de repas

For Weight Management & Healthy Nutrition
Useful in weight reduction only as part
of an energy-reduced diet.

Pour la gestion du poids et une saine nutrition
Utile pour perdre du poids seulement
dans le cadre d'un régime à
teneur réduite en énergie.

wild berry
flavour
savour
de baies
sauvages

750 g



Nutritional Information / Nutritionnelle

Per 2 scoops (25 g) / Pour 2 mesures (25 g)
Servings Per Canister 30 / Portions par contenant 30

	A 25 g serving of formula provides: Une portion de 25 g de poudre fournit :	25 g formula with 375 ml partially skimmed milk 1 % M.F. provides: une portion de 25 g de poudre avec 375 ml de lait partiellement écrémé 1 % M.G. fournissent :
Calories / Calories	100 (420 KJ)	260 (1100 KJ)
Fat / Lipides	2.5 g	6 g
Saturated / saturés	0.5 g	1.5 g
+ Trans / trans	0 g	0.1 g
Polyunsaturated / polyinsaturés	1.5 g	1.5 g
Omega-6 / oméga-6	1.5 g	1.5 g
Omega-3 / oméga-3	0.1 g	0.1 g
Monounsaturated / monoinsaturés	0.3 g	0.8 g
Cholesterol / Cholestérol	0 mg	20 mg
Sodium / Sodium	100 mg	270 mg
Potassium / Potassium	75 mg	650 mg
Carbohydrate / Glucides	14 g	33 g
Dietary Fibre / Fibres alimentaires	1 g	1 g
Sugars / Sucres	9 g	29 g
Protein / Protéines	6 g	19 g

Percentage of the Canadian
Recommended Daily Intake
Pourcentage de l'apport quotidien
recommandé au Canada

VITAMINS / VITAMINES				
Vitamin A / Vitamine A	20 %	(195 RE)	25 %	(243 RE)
Vitamin C / Vitamine C	25 %	(14 mg)	25 %	(14 mg)
Vitamin D / Vitamine D	0 %	(0 mcg)	80 %	(4 mcg)
Vitamin E / Vitamine E	30 %	(3.2 mg)	30 %	(3.2 mg)
Thiamine / Thiamine	25 %	(339 mcg)	30 %	(410 mcg)
Riboflavin / Riboflavine	15 %	(234 mcg)	60 %	(949 mcg)
Niacin / Niacine	25 %	(6.3 NE)	40 %	(9.2 NE)
Vitamin B6 / Vitamine B6	25 %	(469 mcg)	35 %	(610 mcg)
Folate / Folacine	30 %	(66 mcg)	40 %	(85 mcg)
Vitamin B12 / Vitamine B12	0 %	(0 mcg)	90 %	(2 mcg)
Biotin / Biotine	130 %	(39 mcg)	130 %	(39 mcg)
Pantothenic Acid / Acide pantothénique	15 %	(1.2 mg)	35 %	(2.6 mg)
MINERALS / MINÉRAUX				
Calcium / Calcium	4 %	(50 mg)	50 %	(533 mg)
Iron / Fer	30 %	(3.9 mg)	30 %	(4.0 mg)
Phosphorus / Phosphore	15 %	(186.7 mg)	50 %	(554.2 mg)
Iodine / Iode	35 %	(59 mcg)	35 %	(59 mcg)
Magnesium / Magnésium	25 %	(65 mg)	45 %	(107 mg)
Zinc / Zinc	45 %	(3.9 mg)	60 %	(5.5 mg)
Selenium / Sélénium	30 %	(14 mcg)	50 %	(27 mcg)
Copper / Cuivre	35 %	(0.7 mg)	35 %	(0.7 mg)
Manganese / Manganèse	70 %	(1.4 mg)	70 %	(1.4 mg)
Chromium / Chrome	10 %	(14 mcg)	10 %	(14 mcg)
Molybdenum / Molybdène	35 %	(27 mcg)	35 %	(27 mcg)

HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L. L-2449 Luxembourg
Imported and distributed in Canada by: • Importé et distribué au Canada par :
HERBALIFE OF CANADA LTD. • HERBALIFE DU CANADA LTÉE, Calgary, Alberta, Canada T2B 3P1
See base of container for Lot No. and Expiry date. • Voir le numéro de lot et la date limite de conservation sous le contenant.

INGREDIENTS: Fructose, Lecithin Powder, Soy Protein Isolate, Maltodextrin, Calcium Caseinate, Sodium Caseinate, Corn Bran, Natural and Artificial Flavours, Guar Gum, Lecithin Liquid, Magnesium Oxide, Carrageenan, Disodium Phosphate, Silicon Dioxide, Honey Powder, Citrus Pectin, Ascorbic Acid, Colours, Ferrous Fumarate, Potassium Iodide, DL-Alpha Tocopheryl Acetate, Sodium Selenite, Niacinamide, Copper Gluconate, Zinc Oxide, Manganese Sulfate, Biotin, Papain, Bromelain, Vitamin A Palmitate, D-Calcium Pantothenate, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Mononitrate, Riboflavin, Folic Acid, Chromium Chloride and Sodium Molybdate.

CONTAINS SOY AND MILK.

INGRÉDIENTS : Fructose, poudre de lécithine, isolat de protéine de soja, maltodextrine, caséinate de calcium, son de maïs, caséinate de sodium, arômes naturel et artificiel, gomme de guar, lécithine liquide, oxyde de magnésium, carraghénine, phosphate disodique, dioxyde de silicium, poudre de miel, pectine d'agrumes, acide ascorbique, colorants, fumarate ferreux, iodure de potassium, acétate de dl-alpha-tocophérol, sélénite de sodium, niacinamide, gluconate de cuivre, oxyde de zinc, sulfate de manganèse, biotine, papaine, broméline, palmitate de vitamine A, pantothénate de d-calcium, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique, chlorure de chrome et molybdate de sodium.

**CONTIENT DU SOJA ET
DE LAIT.**

Made in U.S.A.
Fabrique aux États-Unis
©2012 HERBALIFE

L3108CA-03
SKU: #3108